**附件一**

**老年护理专业护士培训大纲（试行）**

**一、培训目标**根据《护士条例》等法规文件规定，结合加快发展老年护理服务工作要求，开展老年护理专业护士培训。通过培训，切实提高老年护理专业护士的基本理论、基本知识和基本技能。具备良好的职业道德素养、沟通交流能力、应急处理能力等。掌握常见老年综合征、老年疾病、心理问题等护理要点，增强人文关怀和责任意识，能够规范、专业地为老年患者提供机构和居家护理服务。

**二、培训对象**各级各类医疗机构正在或准备从事老年护理相关工作的护士。

**三、培训方式及时间**  
**（一）培训方式。**培训采取理论知识培训和临床实践能力培训相结合的方式。  
**（二）培训时间。**二级及以上医疗机构老年护理专业人员培训时间至少60天，共360学时。其中，理论知识20天，共120学时；临床实践能力培训40天，共240学时。

二级以下医疗机构（如社区卫生服务中心、护理院、医养结合机构中的医疗机构等）老年护理专业人员培训时间至少45天，共270学时。其中，理论知识15天，共90学时；临床护理实践培训30天，共180学时。

**四、培训内容**  
**（一）理论知识培训。**主要包括老年护理相关的法律法规和政策制度，老年护理工作相关规章制度，老年护理相关的基本理论、基本知识等，常见老年综合征、老年疾病、心理问题以及安宁疗护等护理，居家照护者指导与支持，安全管理等。具体培训内容及学时分配附后。  
**（二）临床实践能力培训。**主要包括常用老年护理技术、老年康复护理及临床护理实践要点等。具体培训内容及学时分配附后。  
**五、考核方式及内容**考核分为培训过程考核与培训结业考核。  
**（一）培训过程考核。**对培训对象在接受培训过程中各种表现的综合考评。考核内容主要包括医德医风、职业素养、人文关怀、理论学习和临床实践的日常表现和阶段性完成情况等。  
**（二）培训结业考核。**对培训对象在培训结束后实施的专业考核，包括理论知识考核和临床技能考核。  
理论知识考核主要包括老年护理相关的法律法规和政策制度，老年护理工作相关规章制度，老年护理相关的基本理论、基本知识、基本技能等，常见老年综合征、老年疾病、心理问题、安宁疗护等护理，居家照护者指导与支持，安全管理等。  
临床实践能力考核：抽取临床老年常见病种的2份病例，根据患者情况及病历资料，分析主要的护理问题，提出护理措施和指导要点；考核2项常用老年护理技术。

**理论知识培训内容及学时分配**

**1.老年护理相关的法律法规、政策及规章制度     3学时**

（1）《中华人民共和国老年人权益保障法》、《“健康中国2030”规划纲要》、《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》、《关于开展老年护理需求评估和规范服务工作的通知》等。

（2）医疗机构相关规章制度、老年护理相关工作制度和老年护理岗位职责等。

**2.老年护理基本理论     6学时**

（1）老年人与老龄化社会概述

（2）衰老的特点及相关理论

（3）老年患者沟通技巧及人文关怀

（4）老年护理相关伦理问题

（5）老年护理工作现状及进展

**3.常见老年综合征护理     40学时**

（1）衰弱（2）认知障碍（3）睡眠障碍（4）视听障碍（5）头晕与晕厥（6）谵妄★（7）慢性疼痛（8）营养不良（9）尿失禁（10）便秘（11）跌倒（12）压力性损伤

**4.常见老年疾病护理      40学时**

（1）高血压（2）冠心病 （3）急性心肌梗死 （4）心力衰竭（5）慢性阻塞性肺疾病  （6）肺炎（7）呼吸衰竭（8）脑卒中 （9）帕金森氏病（10）糖尿病（11）胃食管反流病★（12）尿路感染（13）慢性肾功能衰竭（14）骨质疏松 （15）贫血（16）类风湿性关节炎（17）白内障（18）瘙痒症

**5.常见老年心理问题护理     10学时**

（1）焦虑（2）抑郁（3）孤独

**6.老年安宁疗护** **6学时**

（1）老年临终舒适照护（2）老年临终哀伤辅导

**7.居家照护者指导与支持** **15学时**

（1）居家照护能力评估与指导（2）居家照护者沟通技能指导（3）居家照护者压力疏解与社会支持

备注：

1.二级以下医疗机构（社区卫生服务中心、护理院、医养结合医疗机构等）的老年护理专业人员可根据实际情况，对带“★”标记的内容进行选修。

2.老年护理专业人员结合实际情况，可以选修老年护理相关中医基本知识（包括中医学基本知识、中医护理概述、经络与腧穴的基本知识、老年人的体质特征、老年疾病常见症状的中医护理）。

**临床实践能力培训内容及学时分配**

**1.常用老年护理技术     40学时**

（1）体温测量（2）脉搏、呼吸测量（3）无创血压测量（4）有创血压监测★（5）心电监测（6）皮下注射（7）肌内注射（8）静脉采血（9）血糖监测（10）静脉留置针穿刺（11）经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)维护★（12）氧气吸入（13）家庭氧疗（14）雾化吸入（15）有效排痰（16）口咽通气管放置（17）人工气道固定★（18）气管插管护理★（19）吸痰（20）留置胃管（21）鼻饲（22）胃造瘘护理（23）肠造口护理（24）留置导尿（25）尿管维护（26）灌肠（27）肛管排气（28）糖尿病足护理（29）尿标本采集（30）粪便标本采集（31）痰标本采集（32）伤口换药（33）口服给药（34）皮肤给药（35）眼内给药（36）耳内给药（37）鼻腔给药（38）口腔给药（39）阴道给药（40）阴道冲洗（41）直肠给药（42）冷敷疗法（43）热敷疗法（44）助行器使用（45）轮椅使用（46）膈下腹部冲击法（47）心肺复苏（48）非同步电除颤

**2.老年康复护理     20学时**

（1）个人卫生清洁训练（2）穿衣训练（3）进食训练（4）偏瘫患者良肢位摆放（5）床上运动（6）关节活动度训练（7）转移训练（8）平衡训练★（9）步行训练（10）言语训练★（11）认知训练★（12）心肺功能训练★（13）骨盆底肌群训练（14）肠道功能训练

**3.临床护理实践     180学时**

（1）常见老年综合征护理实践（2）常见老年疾病护理实践（3）常见老年心理问题护理实践（4）老年康复护理实践（5）老年安宁疗护实践

备注：

1.二级以下医疗机构（社区卫生服务中心、护理院、医养结合医疗机构等）的老年护理专业人员可根据实际情况，对带“★”标记的内容进行选修。

2.老年护理专业人员结合实际情况，可以选修耳穴贴压、刮痧、拔罐、穴位敷贴、中药涂药，开展前述中医护理项目必须经所在医疗机构同意后，按照操作规范和要求使用。